

# I.F.P.B.

Int. Fed. for Proprioceptive  
& Biomechanical Therapies



## Uitnodiging

### International Congress 2026

for Proprioceptive & Biomechanical Therapies



**20. – 22. März 2026**

Schloss Buchenau  
(bij Bad Hersfeld)

Hermann-Lietz-Straße 13  
36132 Eiterfeld - Buchenau



I.F.P.B. e.V  
Milter Straße 63  
48231 Warendorf

Telefon: 02583 – 93 16 17  
Telefax: 02583 – 93 13 13 13

E-Mail: [info@ifpb-ev.de](mailto:info@ifpb-ev.de)  
[www.ifpb-ev.de](http://www.ifpb-ev.de)



## Congressprogramma 2026



Beste collega's,  
Beste vrienden van de I.F.P.B. e.V

*De tijd is snel voorbijgegaan en het is alweer tijd om aan ons congres van volgend jaar te denken. Ook voor 2026 hebben we weer een afwisselend congres gepland, waarvoor we jullie van harte willen uitnodigen. Het vindt opnieuw plaats in Schloss Buchenau, niet in de laatste plaats omdat deze locatie zo goed in de smaak viel bij alle congresdeelnemers.*

*We hebben opnieuw een kleurrijk programma samengesteld, waarin bekende en nieuwe sprekers elkaar ontmoeten en verslag doen van hun ervaringen. Ik ga ervan uit dat er voor elk wat wils is en dat, zoals altijd, veel van wat wordt gepresenteerd absoluut relevant is voor de praktijk en dus meteen de volgende werkdag in de dagelijkse praktijk kan worden geïntegreerd.*

*Zelfs in de reguliere geneeskunde wint functioneel denken langzaam terrein op het oude statische denken. Daardoor is posturale therapie moderner dan ooit. Wij geloven dat we met het congres van 2026 opnieuw nieuwe maatstaven kunnen stellen en misschien nog meer therapeuten voor onze methode kunnen enthousiasmeren.*

*Daarom hopen we op een grote deelname en veel aanmeldingen en kijken we er nu al naar uit om zoveel mogelijk van jullie in 2026 weer op het congres te zien, om van elkaar te leren, maar ook om samen te vieren.*

Tot dan!  
Jullie Armin

---

onze partnerorganisaties.:

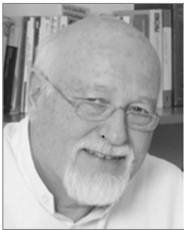


**Vrijdag, 20 maart 2026**

11.00 – 17.00 h  
(Lunch en  
koffie-/theepauze  
tussendoor)

**Vervolgcurcus Podo-Posturaltherapie**  
**Modul 1 – voet/knie**  
**Wolfgang Schallmey**

(voor deze cursus wordt en extra vergoeding van € 30 in rekening gebracht)



**Voorwaarde voor deelname is het voltooien van de basis cursus podo-posturale therapie.**

**Inhoud Modul 1**

- *Specifieke anatomie, biomechanica en diagnostiek*
- *Pathologieën en behandelingsmogelijkheden met specifieke elementen*
- *Hallux valgus, eventueel postoperatieve behandeling afwijkingen (hamer-/klauwtenen)*
- *Morton-neuralg Vervolgcurcus podo-posturale therapie*
- *Hielspoor*
- *Plantaire fasciitis*
- *Metatarsalgie*
- *Achillodynie*
- *Genu varum / genu valgum en meer*

14.00 – 17.00 h

**WORKSHOPS** (20 min. koffie-/theepauze tussendoor)

**Workshop 1**

**Spierketens – de lus draait om de voeten**  
**Frans van Breukelen, D**  
**Daniel Buch, D**



*De eindeloze spierketens draaien om de voeten, daarom is het interessant om bij podo-orthesiologie rekening te houden met de spierketens. We laten interessante behandelingsmogelijkheden zien die je in je praktijk kunt integreren. We laten je veel mogelijkheden voor de praktijk zien*



## Workshop 2

Fasciitis plantaris – Van diagnose tot effectieve behandeling

**Cocky Hoogeveen**

### **Van diagnose tot effectieve behandeling**

*Fasciitis plantaris is een van de meest voorkomende voetklachten. Wat is fasciitis plantaris precies en hoe ontstaat het? Hoe beïnvloeden de voet en de houding de ontwikkeling en het herstel? In deze intensieve workshop leer je niet alleen de theorie, maar krijg je direct toepasbare behandelvaardigheden mee die je meteen in de praktijk kunt gebruiken. Theorie wordt afgewisseld met hands-on oefensessies, zodat je alles meteen kunt uitproberen en ervaren.*

#### **Na deze workshop kun je:**

- ✓ *Fasciitis plantaris herkennen en correct classificeren*
- ✓ *Een evidence-based behandelplan opstellen*
- ✓ *Specifieke voet- en houdingsoefeningen instrueren en begeleiden*
- ✓ *Patiënten voorlichten over hun herstelproces*

17.15 h

Ledenvergadering

Gevolgd door een gezellige avond

**Zaterdag, 21 maart 2026**

08.45 – 09.00 h **Begroeting**

09.00 – 10.30 h **Lezing**

**Prof. Gert-Jan Kleinrensink, NL**

**Dr. Jan-Paul van Wingerden, NL**

**Joint-Play and Joint-Limits**

*Wij beschouwen onze gewrichten als heel vanzelfsprekend. Maar zo vanzelfsprekend zijn onze gewrichten niet. Gewrichten zijn een bijzondere evolutionaire ontwikkeling die samenhangt met de mogelijkheid van botvorming. In ons leven ervaart iedereen vroeg of laat ook klachten aan een of meerdere gewrichten. In deze presentaties wordt ingegaan op de anatomie en ontwikkeling van gewrichten en functionele controle van gewrichten.*



**Klachten aan het houdings- en bewegingssysteem in een life cycle approach**

**Prof. Kleinrensink** gaat in deze lezing in op de theoretische aspecten van de levensloop benadering en onderzoek bespreken dat hierop van toepassing is.

Vaak zijn klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat beter verklaarbaar als men de embryologie en de ontwikkelingsbiologie in beschouwing neemt.

De benadering waarbij men de levensloop van de mens als uitgangspunt neemt valt dan grofweg in 3 fasen te verdelen:

- 1) van eicel tot puber
- 2) van puber tot (jong) volwassene
- 3) ouderdom

In ieder van die fasen zijn de klachten en de klachtenpatronen anders, wanneer men de activiteiten en bezigheden die specifiek zijn voor die fase in beschouwing neemt.

De vraag of dan structurele afwijkingen op de voorgrond staan of juist functionele aspecten is natuurlijk van belang

*bij het ontstaan van klachten, maar voor de therapeut is het dus net zo belangrijk om deze vraag te beantwoorden in zijn therapeutische benadering.*



### **Klachten aan het houdings- en bewegingssysteem een structuur of functieprobleem?**

**Dr. Van Wingerden** zal in zijn lezing ingaan op die (veelal kunstmatige) scheiding van de aspecten van vorm en functie: zowel bij ontstaan en diagnose maar vooral ook in de behandeling van klachten aan het houdings- en bewegingssysteem.

*De klassieke behandeling van gewrichtsklachten richt zich vooral op structurele problematiek zoals een hernia, meniscuslaesie, fracturen of rupturen. In toenemende mate wordt duidelijk dat deze benadering zijn beperkingen kent. Een andere visie is kijken naar verstoorde functie van gewrichten. Moeten we de structuurbenadering nu loslaten? Of zijn er mogelijkheden beide visies te combineren?*

10.30 – 11.00 h

### **koffie-/theepauze**

11.00 – 11.45 h

### **Lezing**

Verbanden tussen orthopedische pijnlijke knie-aandoeningen, hun subjectieve beoordeling en de statica van het bovenlichaam in de gebruikelijke houding – een wetenschappelijk onderzoek

**Prof. Daniela Ohlendorf-Trapp, D**



*Achtergrond: Pijn in het kniegewricht heeft verschillende oorzaken. Alleen bij onomkeerbare structurele schade treden klachten op die kunnen leiden tot een compenserende verkeerde houding. Het doel van deze studie is daarom om bij personen met knieklachten van verschillende oorzaken (o.a. voorste kruisbandletsel, meniscusletsel, artrose, patellapijn) een mogelijk verband te analyseren tussen de statica van het bovenlichaam en de subjectieve beoordeling van de functie en pijn van hun knie.*

11.45 – 12.30 h

### **Lezing**



## Differentiële diagnose van pijn in de lumbale wervelkolom: van oorzaak tot classificatie **Kai Altkemper und Sönke Schallmey**

*In deze lezing belichten we systematisch de pijn in de lumbale wervelkolom (LWS) en laten we zien welke structuren of oorzaken er achter de pijn kunnen zitten. Het is belangrijk om te weten dat rugpijn niet automatisch een hernia betekent. Aan de hand van gestructureerde anamnese- en onderzoeksmethoden leren de deelnemers verschillende soorten pijn te herkennen, te onderscheiden en passende differentiële diagnoses te formuleren. Aan het einde van de cursus moeten de deelnemers in staat zijn om met zekerheid te beoordelen welke oorzaken van pijn waarschijnlijk zijn, welke verder moeten worden onderzocht en hoe ze op verantwoorde wijze kunnen doorverwijzen of behandelen.*



11.45 – 12.30 h

### **Middagspause**

14.00 – 17.00 h

### **WORKSHOPS** (20 min. koffie-/theepauze tussendoor)

#### **Workshop 3**

**Manueel en proprioceptief geneeskunde bij posturale disfuncties bij ouderen**

**Dott. Roberto Carniel**



*De vergrijzing van de bevolking, met name in Europa, creëert nieuwe behoeften op het gebied van ziektepreventie en het behoud van de zelfstandigheid van individuen bij dagelijkse activiteiten. Daarom moeten fysieke geneeskunde, fysiotherapie en osteopathie zich aanpassen aan deze nieuwe behoeften. We zullen een analyse presenteren van de factoren die verband houden met veroudering en de methoden die we gebruiken om de klachten van de patiënt te voorkomen of te behandelen. Deze samenvatting is nuttig voor mensen die bijvoorbeeld werkzaam zijn op het gebied van revalidatie en biedt u innovatieve instrumenten of nieuwe ideeën.*

## Workshop 4



### Houding – alles is een kwestie van evenwicht! Christian Peters, HP, D

*Een rechte houding brengt een aantal uitdagingen met zich mee. Fortbeweging is een dynamische situatie die wordt gekenmerkt door een lastwisseling rond het zwaartepunt en voortdurend instabiel is. Zelfs ogenschijnlijk statische houdingen zoals staan of zitten zijn instabiel.*

*Er vindt voortdurend een compenserende beweging plaats, tenzij we onderuitgezakt in een fauteuil zitten :-). Deze workshop gaat over de ervaring van het onstabiele evenwicht in een rechte houding. De focus ligt op het bewustzijn van je eigen centrum en het werken aan je innerlijke balans. Mijn werk in de praktijk is geïnspireerd door de Alexandertechniek en Rolfing en wordt gekenmerkt door jarenlange ervaring in vechtsporten.*

*Over alles kan worden gepraat en veel kan zo worden opgehelderd, maar het eigen lichaamsgevoel kan alleen worden ervaren. Ik bied jullie een waarschijnlijk nieuwe kijk op de eigen lichaamshouding en een trainingsprogramma waarmee ik in de praktijk goede ervaringen heb opgedaan.*

## Workshop 5

### Playing with joints Prof. Dr. Gert-Jan Kleinrensink, NL Dr. Jan-Paul van Wingerden, NL



*Beweging en bewegingsbeperking zijn centrale begrippen in de behandeling van aandoeningen van het houdings- en bewegingssysteem. Hierbij spelen de innige relatie tussen vorm en functie een cruciale rol*



*In de workshop zal het letterlijk gaan om het spelen met gewrichten. Kennis van het spel tussen beweging en bewegingsbeperking is essentieel. Om te weten wat de normale grenzen zijn van de gewrichtsbeweging, is kennis van joint play bij gezonde personen essentieel. In de workshop zal van een aantal gewrichten de joint play in de praktijk worden ervaren. Begrippen als kapsulair patroon, eindgevoel van een gewricht (en waardoor dat wordt bepaald in een specifiek gewricht) en close-packed en*

*loose packed position van gewrichten zullen aan de orde komen evenals de interpretatie van deze aspecten in het diagnostisch en therapeutisch proces*

's Avonds: Gezellig samenzijn met muziek

**Zondag, 22 maart 2026**

9.00 – 12.00 h **WORKSHOPS** (20 min. koffie-/theepauze tussendoor)

### **Workshop 6**

Taping

**Dr. Armin Haßdenteufel**



*In 1973 ontwikkelde de Japanse chiropractor Kenzo Kase in samenwerking met het bedrijf Nitto Denko een tape die bij sportblessures niet zorgt voor immobilisatie van de gewrichten, maar gericht is op mobilisatie van het steun- en bewegingsapparaat.*

*Er zijn twee hoofdvormen: het functionele tapeverband, dat gewrichten stabiliseert en bewegingen beperkt, en de kinesiotape, waarbij een dunne, elastische tape wordt gebruikt om de spieren te activeren en pijn te verlichten. Kinesiologische taping kan door het stimuleren van stofwisselingsprocessen en het stimuleren van tactiele receptoren door beweging een pijnstillende en activerende werking hebben, maar blijft ook bij water en beweging draagbaar. In de cursus worden de theoretische basisprincipes verdiept en wordt de praktische toepassing geoefend. Iedereen kan tappen leren en er zijn eigenlijk geen bijwerkingen..*



## Workshop 7

Praktische differentiële diagnostiek en managementgerichte behandeling van pijn in de lumbale wervelkolom

**Kai Altkemper en Sönke Schallmey**

*Deze cursus gaat over de concrete aanpak na het vaststellen van de waarschijnlijke oorzaak van pijn in de lumbale wervelkolom. We combineren systematische anamnese en bevindingen met praktijkgerichte behandelingsstrategieën die zijn afgestemd op de meest waarschijnlijke oorzaak (bijv. spier-/weke delenproblemen, facetgewricht, zenuwwortelirritaties, tussenwervelschijfproblemen, heup-/bekkenproblemen, viscerale uitsluitingslogica). Het doel is dat deelnemers na het onderzoek niet alleen kunnen differentiëren, maar ook direct geïntegreerde behandelplannen kunnen opstellen, passende doorverwijzingen kunnen initiëren en de patiënt veilig door het behandelconcept kunnen begeleiden.*

ab 13.00 h

Afscheid en gezamenlijke lunch

Programma onder voorbehoud

## Deelnamekosten 2026

**Let op:** maaltijden zijn niet bij de prijs inbegrepen.

Maaltijden en overnachtingen worden rechtstreeks met het conferentiehotel Schloss Buchenau afgerekend.

### Voor leden van de I.F.P.B.e.V. Prijs in €

Vrijdag, zaterdag en zondag	330 €
Met voorregistratie (tot 27.02.2026)	305 €
Dagkaart vrijdag	130 €
Dagkaart zaterdag	170 €
Dagkaart zondag	100 €
Podo-vervolgcursus op vrijdag - extra kosten	30 €

### Voor leden van de partnerverenigingen Prijs in €

Vrijdag, zaterdag en zondag	355 €
Met voorregistratie (tot 27.02.2026)	330 €
Dagkaart vrijdag	140 €
Dagkaart zaterdag	180 €
Dagkaart zondag	110 €
P Podo-vervolgcursus op vrijdag - extra kosten	30 €

### Voor niet-leden Prijs in €

Vrijdag, zaterdag en zondag	380 €
Met voorregistratie (tot 27.02.2026)	355 €
Dagkaart vrijdag	150 €
Dagkaart zaterdag	190 €
Dagkaart zondag	120 €
Podo-vervolgcursus op vrijdag - extra kosten	30 €

### Leerlingen en studenten met identiteitsbewijs Preis in €

Vrijdag, zaterdag en zondag	230 €
Dagkaart zaterdag	110 €
Dagkaart zondag	140 €
Dagkaart zaterdag	80 €
Podo-vervolgcursus op vrijdag - extra kosten	30 €

## Informatie over de aanmelding

Na uw aanmelding ontvangt u van ons een bevestiging met factuur. Deze factuur dient binnen de gestelde termijn te worden betaald. De geldende deelnemerskosten zijn afhankelijk van de datum van ontvangst van de aanmelding en de datum van ontvangst van de deelnemerskosten volgens bovenstaande gegevens. Bij niet-tijdige ontvangst wordt het hogere tarief in rekening gebracht.

### **De uiterste inschrijfdatum is 13 maart 2026.**

Na deze datum is inschrijving alleen nog ter plaatse mogelijk.

### **Bij annulering worden de volgende administratiekosten in rekening gebracht:**

- € 25 bij annulering tot 6 maart 2026
- Na 6 maart is geen restitutie meer mogelijk, ook geen pro rata restitutie. Restitutie bij niet verschijnen, ziekte of vroegtijdig vertrek is niet mogelijk.

### **Let op! Nieuwe bankgegevens**

I.F.P.B. e.V.

D: Volksbank im Münsterland

BIC: GENODEM11BB

IBAN: DE46 4036 1906 7313 2215 00

## Informatie over de workshops

### **Aan- en afmelden:**

Geef bij uw aanmelding uw gewenste workshop en een alternatieve workshop op. In de bevestiging van uw aanmelding laten we u weten voor welke workshops u bent ingeschreven.

### **Deelnamebeperkingen:**

Om intensief leren mogelijk te maken, is het aantal deelnemers aan de workshops beperkt tot 12-15 personen.

## Prijzlijst Hotel Schloss Buchenau

### Het aantal kamers is beperkt!

De aanmelding gebeurt via ons. De maaltijden en overnachtingen worden rechtstreeks met het conferentiehôtel Schloss Buchenau afgerekend.

### Totaal evenement vrijdag 20 maart tot zondag 22 maart 2026

*De prijzen zijn inclusief twee overnachtingen en maaltijden vanaf de lunch op vrijdag, inclusief drankjes tijdens de pauzes en inclusief btw.*

tweepersoonskamer	p. P 286 €
eenpersoonskamer	336 €

### Verkorte deelname vrijdag 20 – zaterdag 21 maart 2026

*De prijzen zijn inclusief een overnachting en maaltijden, inclusief drankjes tijdens de pauzes en inclusief btw.*

tweepersoonskamer	p. P 196 €
eenpersoonskamer	221 €

### Verkorte deelname zaterdag 21 – zondag 22 maart 2026

tweepersoonskamer	p. P 207 €
eenpersoonskamer	232 €

### Optioneel: aankomst op de avond ervoor

*De prijs is inclusief overnachting van donderdag op vrijdag en maaltijden vanaf donderdagavond.*

tweepersoonskamer	p. P 72 €
eenpersoonskamer	97 €

### Alleen maaltijden – geen overnachting

per dag 72,-€

Aan- en afmeldingen moeten altijd schriftelijk worden gedaan. Als een afmelding plaatsvindt op de dag dat het seminar begint of als de aangemelde persoon om redenen waar Schloss Buchenau geen invloed op heeft niet op het seminar verschijnt, wordt 100% van de kosten van de geboekte diensten voor accommodatie en maaltijden in rekening gebracht. Bij annulering binnen 10 dagen brengen wij 50% van de geboekte diensten voor accommodatie en maaltijden in rekening.

## Routebeschrijving

### Tagungshotel Schloss Buchenau

Schloss Buchenau

Hermann-Lietz-Str. 13

36132 Eiterfeld – Buchenau

Hessen, Deutschland (bei Bad Hersfeld)

<https://schloss-buchenau.de>

