

# Programma

## International Congres for Proprioceptive & Biomechanical Therapies

### 5-7 april 2024

im Schloss Buchenau, Hermann-Lietz-Str. 13, 36132 Eiterfeld  
(bij Bad Hersfeld), Duitsland

#### Vrijdag - 5 april 2024

##### Lezing:

13.00 - 13.45 h

##### **het oefenen van voeten bij de diverse voetklachten**

Cocky Hoogeveen en Yvonne Bontekoning

Taal: Nederlands (met vertaling in het Duits)



*In deze lezing bespreken we het belang van het oefenen van de voeten bij de verschillende voetklachten. Voetklachten worden vooral passief behandeld bijvoorbeeld door gebruik te maken van steunzolen, spalken enz. Maar de voeten met de 33 gewrichten en de intrinsieke en extrinsieke spieren vragen een actieve benadering, het oefenen van de voeten.*

##### Workshops

14.00 – 17.00 h (20 minuten koffie-/theepauze tussendoor)

##### **Workshop 1:**

##### **het oefenen van voeten voor de diverse voetklachten**

Cocky Hoogeveen en Yvonne Bontekoning

Taal: Nederlands (met vertaling in het Duits)



*In de workshop gaan we actief oefenen. We beginnen met het onderzoek van de voeten. Daarna zal de houding geïnspecteerd worden. Immers een voetklacht is terug te vinden in de houding en een houdingsklacht is terug te vinden in de voet. Met deze gegevens wordt het oefenschema voor de voet en de houding opgesteld. Hier is ook de podoposturale therapie een onderdeel van..*

##### **Workshop 2**

##### **Het oog en statica**

Wolfgang P. Schallmey

*De oogspieren werken in nauwkeurige coördinatie met het lichaam. verandering in gezichtsscherpte veroorzaakt een verandering in de functie van de oogspieren en vice versa. Op dezelfde manier heeft elke aandoening van de bovenste halswervelkolom een effect op de oogspieren en statica.*



17.00 h

Bestuursvergadering

18.00 h

ledenvergadering

gevolgd door een gezellige avond

## Zaterdag 6 april 2024

8.45 - 9.00 h

Welkom

9.00 - 9.45 h

### **Onderbeen-, enkel- en voetmanipulaties onder controle van spiertesten.**

Drs. Vincent van Pelt en. Dr. Armin Haßdenteufel



*Blokkeringen van één of meerdere gewrichten van het onderbeen verstoren de balans in het lichaam. Het gangpatroon verandert, andere gewrichten moeten compenseren voor de blokkade, spieren en banden worden overbelast. Pijn en bewegingsongemak zijn het resultaat. Met behulp van spiertesten is te onderzoeken welk gewricht en hoe het gewricht verstoord is. Met behulp van mobilisatie- of manipulatie technieken kan de functie hersteld worden en de balans in het lichaam weer worden genormaliseerd. Waar nodig kan met tape gestabiliseerd worden*

9:45 – 10.30 h

### **Posture, Balance and Stability**

#### **What goes up, will come down**

#### **- anatomical considerations -**

Prof. Gert-Jan Kleinrensink



*In twee voordrachten en een workshop zullen de begrippen balans en stabiliteit besproken en praktisch onderzocht worden in relatie tot de (recht opgerichte) houding.*

*Enerzijds lijken deze begrippen op elkaar, maar anderzijds is er wel degelijk een verschil wanneer deze begrippen op de lichaamshouding betrokken worden.*

*(Mechanische) stabiliteit is het vermogen van een dynamisch systeem om in de gewenste evenwichtsstand terug te komen na een verstoring. In de biomechanica kunnen in een stabiel systeem relatief grote veranderingen plaatsvinden, de stabiliteit (of beter: robuustheid) zegt alleen iets over de resistentie tegen ongewenste verstoringen.*

*Stabiliteit van het systeem gaat derhalve uit van een soort evenwicht. Dit evenwicht is gebaseerd op een harmonie tussen statiek en dynamiek. Goed beschouwd is het lichaam altijd in beweging maar in deze beweging moet er tevens stabiliteit gewaarborgd zijn. Tijdens het bewegen van de benen, tijdens het lopen moeten de gewrichten ook het lichaamsgewicht kunnen dragen...men moet niet door de knieën zakken...Als men een bal gooit, moet de arm niet mee gegooid worden.*

*Balans in het systeem wordt opgebouwd vanaf het contactvlak met de grond: de voet. In de gewrichten van de voet bevinden zich de proprioceptoren die informatie geven over de stand van het lichaam...maar wat als aan het andere uiteinde van het systeem een verandering optreedt...wat is de rol van de halfcirkelvormige kanalen in het binnenoor? En wat gebeurt er als de visus verstoord is...?? Wat is de invloed van de omgeving op de houding, Welke rol spelen de proprioceptoren in de facetgewrichten van, met name de eerste halswervels?*

*En hoe interpreteren wij balans, controle en robuustheid in de praktijk? Ons lichaam is, ook bij onderliggende problematiek, in staat het lichaam stabiel/robuust te houden. Maar ten koste van welke prijs? Welke consequenties heeft het behouden van controle voor de kwaliteit van bewegen en de fysieke belastbaarheid. Is dit te meten? En is dit te beïnvloeden, bijvoorbeeld met de zooltjes zoals gebruikelijk in de podoposturaal therapie?*

*Dit zijn vragen die aan de orde komen in de voordrachten. In theorie en praktijk zullen we proberen antwoorden te krijgen op de interactie tussen (verstoorde) controle, stabiliteit/robuustheid en activiteit van verschillende spiergroepen die reageren op deze verstoringen*

10.30 – 11.00 h

Koffie-/theepauze

11.00– 11.45 h



**Posture, Balance and Stability  
What goes up, will come down**

- **clinical considerations** -

Dr. Jan-Paul van Wingerden

Vervolg

11.45 – 12.30 h



**Lezing met praktijk**

**Behandeling van de trechterborst met de zuignap**

Eckart Klobe

*Sinds 21 jaar wordt de behandeling van de trechterborst met een zuignap aangeboden als alternatief voor chirurgische correctie. Er worden ook inspanningen gedaan om de fysiotherapeutische aanpak (begeleidende lichaams oefeningen) mogelijk te intensiveren en om rekening te houden met mogelijke psychosomatische factoren die de ontwikkeling van een trechterborst beïnvloeden.*

*Ik wil het belang benadrukken van begeleidende lichaams oefeningen naast het gebruik van mijn zuigklokken (en de zoektocht starten naar optimale lichaams oefeningen hiervoor) en de aandacht vestigen op "paradoxe ademhaling" (te veel nadruk op diafragmatische ademhaling en op zijn minst verwaarloosde ademhaling in het gebied van de bovenborst), wat experimenteel is aangetoond bij trechterborstpatiënten.*

12.30 – 14.00 h

Lunchpauze

**Workshops**

14.00 – 17.00 h (20 minuten koffie-/theepauze tussendoor)

**Workshop 3:**

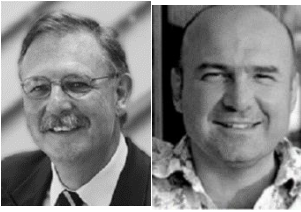


**Segmentale neuroreflextherapie**

Dott. Roberto Carniel

*Neuroreflextherapie is een reeks manuele of fysieke stimulatietechnieken die sterk kunnen variëren. Ze worden toegepast op specifieke delen van het lichaam, die bekend staan als cutane somatotopieën. Hier worden andere delen van het lichaam met elkaar in verband gebracht op anatomisch niveau (embryonale blaadjes) door zenuwvezels en op functioneel niveau door zintuiglijke prikkels of energiebanen. Het is gebaseerd op het therapeutische reflexmodel dat oorspronkelijk werd voorgesteld door Paul Nogier: in het lichaam is er een externe correlatie tussen huid en slijmvliezen en een interne correlatie tussen ingewanden en organen, een functionele correlatie in beide richtingen met diagnostische en therapeutische voordelen. Deze zones vertegenwoordigen de innervatie van een orgaan of anatomisch segment. De dichtheid van de perifere innervatie is verantwoordelijk voor zowel de diagnostische als de therapeutische respons. Somatotopieën vormen een microsysteem waarin het organisme vertegenwoordigd is. Deze cursus zal ons daarom in staat stellen om de nadruk te leggen op de paden, zowel handmatig als met fysieke middelen, om een segmentale diagnose uit te voeren en tegelijkertijd een behandeling met behulp van de regels (zowel van allopathie, homeopathie en alle niet-conventionele behandelingen).*

#### Workshop 4:



#### **Posture, Balance and Stability What goes up, will come down clinical observations and experimenting**

Prof. Gert-Jan Kleinrensink en. Dr. Jan-Paul van Wingerden

*in de Workshop zullen we proberen antwoorden te krijgen op de interactie tussen (verstoorde) controle, stabiliteit/robuustheid en activiteit van verschillende spiergroepen die reageren op deze verstoringen. Zie lezingen*

#### Workshop 5:



#### **Zachte chiropractie volgens Marienhoff**

Reiner en Keno Marienhoff

Gentle chiropractie volgens Marienhoff is uitgevonden door onze vader/grootvader Hermann Marienhoff. Hij verloor een been tijdens de Tweede Wereldoorlog en ontwikkelde deze techniek, waarbij patiënten zittend worden behandeld. Het geopende gewricht wordt weer gesloten met gerichte, zachte bewegingen, zodat blokkades voorzichtig kunnen worden opgeheven. Deze methode is gebaseerd op het voelen van de blokkade en het focussen op de wervelkolom.

s Avonds: gezellige avond

## **Zondag, 7. april 2024**

9.00 - 9.45 h

#### **Brainstorming**

discussieronde voor deelnemers. Hier is gelegenheid om casussen uit de praktijk te presenteren en ter discussie te stellen

#### Workshops

10.00 - 13.00 h (20 minuten koffie-/theepauze tussendoor)

#### **Workshop 6:**

#### **Houding, beweging, hun effect op onze emotionele toestand en vice versa**

Enno Aden



*Zelfs een externe indruk van iemands houding en manier van bewegen stelt ons in staat om intuïtief de huidige emotionele toestand van onze tegenhanger waar te nemen. Dit komt omdat er nauwe interacties zijn tussen motorische en emotionele processen.*

*Houding en beweging beïnvloeden de psyche - en omgekeerd.*

*In deze workshop leer je in theorie en praktijk hoe het mogelijk is om je mentale toestand te beïnvloeden door bewust gebruik te maken van houdings- en bewegingspatronen.*

*Ons vermogen om te communiceren wordt ook geoptimaliseerd door een expressieve lichaamshouding.*

#### Workshop 7:



#### **Onderbeen-, enkel- en voetmanipulaties onder controle van spiertesten.**

Drs. Vincent van Pelt u. Dr. Armin Haßdenteufel

*zie lezing zaterdag 9.00 Uur*

vanaf 13.00 uur

afscheid en gezamenlijke lunch

## **Deelnamekosten 2024**

Let op: catering is niet bij de prijs inbegrepen.

Catering en accommodatie worden rechtstreeks met het conferentiehôtel Schloss Buchenau geregeld. De registratie voor de overnachting in het kasteel verloopt via ons.

### **Voor leden van de I.F.P.B.e.V.** **Prijs in €**

Vrijdag, zaterdag en zondag	250 €
Met voorregistratie (tot 15 maart 2024)	225 €
Dagkaart vrijdag	90 €
Dagkaart zaterdag	120 €
Dagkaart zondag	70 €

### **Voor niet-leden** **Prijs in €**

Vrijdag, zaterdag en zondag	300 €
Met vooruitboeking (tot 15 maart 2024)	275 €
Dagkaart vrijdag	110 €
Dagkaart zaterdag	140 €
Dagkaart zondag	90 €

### **Scholieren en studenten met ID** **Prijs in €**

Vrijdag, zaterdag en zondag	150 €
Dagkaart vrijdag	70 €
Dagkaart zaterdag	90 €
Dagkaart zondag	50 €

Na registratie ontvang je van ons een bevestiging met een factuur. Deze factuur moet op tijd betaald worden. De geldige kosten zijn afhankelijk van de datum van ontvangst van de registratie registratie en de datum van ontvangst van de deelnemersbijdrage volgens bovenstaande data. Als de betaling niet op tijd is ontvangen worden hogere kosten in rekening gebracht.

De uiterste datum voor inschrijving is 28 maart 2024. Na deze datum is registratie alleen ter plaatse mogelijk.

Voor annuleringen worden de volgende verwerkingskosten in rekening gebracht:

- 25,-€ voor annuleringen tot 20 maart 2024
- Na 20 maart is geen restitutie, zelfs geen pro rata restitutie, mogelijk.
- Restitutie in geval van niet verschijnen, ziekte of vervroegd vertrek is is niet mogelijk

Bankgegevens I.F.P.B.e.V.

D: VOLKSBANK WARENDORF

IBAN: DE95 4126 2501 0069 2588 00 - BIC: GENODEM1AHL

