

I.F.P.B.

Int. Fed. for Proprioceptive
& Biomechanical Therapies



EINLADUNG

International Congress 2023 for Proprioceptive & Biomechanical Therapies



05.–07. Mai 2023

Bildungsstätte Gartenbau
Gießener Str. 47,
35305 Grünberg/Hessen



I.F.P.B. e.V.
Schloßstr. 1
48336 Sassenberg



Telefon: 0 25 83 - 93 16 25
Telefax: 0 25 83 - 93 16 16

E-mail: info@ifpb-ev.de
www.ifpb-ev.de

Kongress Programm 2023



Hallo liebe Kolleginnen und Kollegen,

ich kann es kaum glauben, aber schon wieder ist fast ein Jahr nach unserem letzten Kongress vergangen. Irgendwie rennt die Zeit und man hat, wie schon viele, das Gefühl, das Tage, Wochen, gar Jahre immer schneller vorbei gehen. Irgendwie ist das so, oder ist das nur meine Wahrnehmung?

Nun, wir haben die Zeit genutzt, um den Kongress Grünberg 2.0 zu gestalten. Interessante Themen und Referenten werden kommen, Gewohntes paart sich mit Neuem und alte Gewohnheiten mit neuen Ideen. Wir sind immer für alles offen!

Ich finde, wir haben wieder ein interessantes Programm auf die Beine gestellt. Eigentlich ist für jeden etwas dabei. Das Konzept „Vortrag mit Workshop“ wurde beibehalten, da es im letzten Jahr auf rege Zustimmung gestoßen ist. Aus diesem Grund hoffen wir natürlich auf rege Beteiligung jetzt im ersten Jahr nach Corona und (hoffentlich auch im Mai) ohne Einschränkungen.

Ich freue mich auf viele alte und neue Gesichter, die wieder oder gerne auch zum ersten Mal den Kongress besuchen. Auf großartige Gespräche und regen Informations- und Wissensaustausch.

Bitte beachtet, dass erstmalig die Übernachtungen und Verpflegung direkt mit der Bildungsstätte durch jeden einzelnen abgerechnet und bezahlt wird.

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Armin

Unsere Partnerverbände:



Freitag, 05. Mai 2023

11:00 - 11:45 h **Vortrag**



Die Bedeutung der Zehen für ein schmerzfreies Leben
Drs. Vincent van Pelt

Füße sind sehr wichtig für eine schmerzfreie und reibungslose Körperbewegung. Die Zehen spielen dabei eine besondere Rolle. Zehenabweichungen an sich können lokal starke Schmerzen verursachen. Aber auch das Gehen und Stehen, bei denen die Füße eine wichtige Rolle spielen, sind stark beeinträchtigt. Der Vortrag behandelt die entscheidende Rolle der Füße für eine (gute) Haltung, die Rolle der Zehen und (die Auswirkungen von) Zehenabweichungen.

11:45 - 12:30 h **Vortrag**



Mechanobiologie von Knochengewebe
Dr. rer. nat. Heike Jäger

12:30 - 13:30 h **Pause**

13:30 - 16:30 h **3 verschiedene Workshops:**
(inkl. 20-minütige Kaffeepause)

WORKSHOP 1



Workshop zur Herstellung von Zehen-Orthesen
Drs. Vincent van Pelt

Dieser äußerst praxisorientierte Workshop gibt Ihnen unmittelbare Werkzeuge an die Hand, mit denen Sie Probleme einfach, schnell und kreativ angehen können. An diesem Nachmittag lernen Sie eine Silikontechnik kennen, die Sie Ihren Patienten u.a. bei Hallux valgus, Krallen- und Hammerzehen und ausgesprochen großen Druckstellen anbieten können. Schmerzfreie Zehen und eine Verbesserung von Fußstellung, Gang und Körperhaltung sind die schnell und einfach zu erreichenden Ergebnisse für Sie.

Freitag, 05. Mai 2023

WORKSHOP 2

Fußrepositionierung nach Sharon Wheeler "Bone-Work"
Dr. rer. nat. Heike Jäger, D
und Jannie Crossen, NL



WORKSHOP 3

Energie: von Bourdiol bis heute
Dott. Roberto Carniel



Eines der Studien- und Behandlungsfelder Herrn Prof. Bourdiols war die Energetik. Als letztes Vermächtnis an seine Schüler hat er uns die Proserferentologie hinterlassen, eine neue Disziplin, die uns allen eine Verbesserung der Lebensqualität und des körperlichen Wohlbefindens ermöglicht hat, nämlich über die Studie der menschlichen Phänomenologie, ausgehend von den Ansätzen der früheren Alchimisten bis hin zum reinen Wesen der Energie (Geist). Aufgrund der Komplexität der behandelten Bereiche (alchemische Grundsätze, Geologie, Symbolik, Sternbilder, homöopathische Ansätze, hebräische Buchstaben und Steinbearbeitung) war es ein sehr mühsamer Studienweg bis zur Gründung einer neuen Behandlungsmethode mit den Formwellen. Es handelt sich um ein faszinierendes Thema, welches uns das Vertiefen der unterschiedlichen spirituellen Ebenen ermöglichen wird.

17:00 h

Mitgliederversammlung

18:30 h

Grillabend

8:45 h

Begrüßung

9:00 - 9:45 h



Vortrag

The basics of pressure control Grundlagen der Druckkontrolle Dr. Jan Paul van Wingerden

In früheren Vorträgen und Workshops haben wir uns mit der Druckkontrolle im Rumpf, insbesondere der Bauchhöhle, beschäftigt. Aus evolutionärer Sicht scheint die Druckkontrolle ein grundlegendes Konzept zu sein als die Kontrolle über Wirbel und Gelenke. Bedeutet dies, dass Knochen und Gelenke irrelevant sind? Nein, natürlich nicht. Es sind die Knochen, die es uns ermöglichen, uns gegen die Schwerkraft aufzurichten. Das macht das Leben an Land überhaupt möglich. In dieser Präsentation gehen wir vom Druckkonzept zurück zur Kontrolle über Knochen und Gelenke. Außerdem wird aufgezeigt, wie unterschiedliche, manchmal widersprüchliche Funktionen des Druckkonzepts zu verschiedenen körperlichen (anhaltenden) Beschwerden führen können.

9:45 - 10:30 h

Vortrag



The basics of automation of motion Die Grundlagen der Automatisierung von Bewegungen Prof. Dr. Gert-Jan Kleinrensink

Bei vielen Erkrankungen ist das Bewegungsempfinden gestört, d. h. die Propriozeption ist gestört. Um die korrekte Bewegung sowohl qualitativ als auch quantitativ wieder zu erlernen, sind verschiedene Formen von Übungen möglich. Die Umsetzung dieser Übungsformen in unbewusste Automatismen ist jedoch viel komplizierter. Dies gilt umso mehr für das gestörte Gleichgewicht der motorischen Aktivität der Bauchdecke, nicht zuletzt wegen potenziell widersprüchlicher Funktionen. Um die Bauchdeckenmuskulatur bei alltäglichen Aktivitäten auf unbewusster Ebene wieder koordiniert einsetzen zu können, ist es notwendig, das autonome Nervensystem mit der (Bauch-)Atmung ins Gleichgewicht zu bringen. Die Mechanismen und Teile des Nervensystems, die daran beteiligt sind, werden hier besprochen.

Samstag, 06. Mai 2023

10:30 - 11:00 h **Pause**

11:00 - 11:45 h **Vortrag**



Stimulation über den Fuß – Siener Therapie
Christian Schütte

11:45 - 12:30 h **Vortrag**



Pflanzen und Statik
Peter Germann

Natürlich können Pflanzen nicht wie eine direkte manuelle Behandlung in die Statik des Organismus eingreifen, aber sie sind in der Lage, aufbauend, stabilisierend und regulierend zu wirken. Neben der biochemischen Unterstützung des Halteapparates kann die Phytotherapie ebenso entgiftend, pH-Wert regulierend und entzündungswidrig eingesetzt werden. Auch das breite Feld der statisch bedingten Schmerzsymptomatik ist mit der Pflanzenheilkunde gut beeinflussbar. Es werden Monografien, Kombinationen und Rezeptbeispiel vorgestellt; ebenso die Möglichkeiten des parallelen Einsatzes von anderen naturheilkundlichen Verfahren. Die Darstellungen sind aus der Praxis und haben sich in der Therapie über Jahrzehnte bewährt.

12:30 - 13:30 h **Pause**

Samstag, 06. Mai 2023

13:30 - 16:30 h **3 verschiedene Workshops:**
(inkl. 20-minütige Kaffeepause)

WORKSHOP 4

Back to basics – Zurück zu den Grundlagen

Prof. Gert-Jan Kleinrensink
Dr. Jan-Paul van Wingerden



Dieser Workshop befasst sich aktiv mit den potenziell widersprüchlichen Funktionen der Bauchdecke und den Schwierigkeiten, die Propriozeption der Bauchdecken-Motorik zu erleben. Wenn diese Mechanismen erfahren werden und bewusst unter Kontrolle gebracht werden können, ist der nächste Schritt: automatisieren....

Seien wir ehrlich: Es wird klar werden, dass ein Gefühl, das jahrelang abwesend war, nicht in 2 Stunden unter unbewusster/automatischer Kontrolle zurückgebracht werden kann. Man kann jedoch in kurzer Zeit die Grundlagen erfahren und den ersten Schritt zur automatischen Regulierung der Bauchatmung machen.

WORKSHOP 5

Stimulation über den Fuß – Siener Therapie **Christian Schütte**



WORKSHOP 6

Pflanzen und Statik **Peter Germann**

Siehe Vortrag.



18:30 h **Bunter Gesellschaftsabend**

Sonntag, 07. Mai 2023

9:00 - 12:00 h **3 verschiedene Workshops:**
(inkl. 20-minütige Kaffeepause)

WORKSHOP 7

Notfalltherapie
Martin Núñez Karg



WORKSHOP 8

Periost-Akupunktur nach Felix Mann
Dr. med. Armin Haßdenteufel



Der Londoner Arzt und Gründer der britischen Gesellschaft für Akupunktur, Dr. Felix Mann, ist der Erfinder der Periostakupunktur. Nach seiner jahrzehntelangen Anwendung und Lehrtätigkeit in der klassischen Akupunktur warf Felix Mann sein gesamtes Wissen über den Haufen und entwickelte die Periostakupunktur. Diese stellt eine „revolutionäre“ Sonderform der klassischen Akupunktur dar. An wenigen Körperpunkten wird mit Akupunkturnadeln ein gezielter Reiz am Periost (Knochenhaut) gesetzt.

Im Bereich des Bewegungsapparates und speziell der Wirbelsäule findet die Periost-Akupunktur nach Dr. Felix Mann oft als „Chirotherapie mit der Akupunkturnadel“ ihren Einsatz.

Die Periostakupunktur ist einfach zu erlernen, schnell und unkompliziert einsetzbar sowie komplikationsarm. Eine Behandlung, die also von jedermann durchgeführt werden kann.

Sonntag, 07. Mai 2023

WORKSHOP 9

Podo-Posturaltherapie und die neurophysiologische Therapiesohle (podosohle)

Wolfgang Schallmey



Anwendung und Erkennen von pathologischen
Veränderungen der Fußstatik, Therapie über den Fuß und
Veränderung der Körperstatik und nicht nur da...

ab 12:00 h

Verabschiedung der Teilnehmer

Info zu den Workshops

An- und Abmeldung:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihren Wunschworkshop sowie einen Alternativworkshop an.

Falls Sie kurzfristig doch nicht teilnehmen können, denken Sie bitte daran, sich hier auch wieder abzumelden, damit der Platz an eine andere Person vergeben werden kann.

Teilnahmebeschränkungen:

Um intensives Lernen zu ermöglichen, ist die Anzahl der Teilnehmenden in den Kursen begrenzt auf 12–15 Teilnehmer.

Teilnahmegebühren 2023

Achtung: Die Verpflegung ist nicht mehr im Preis inkludiert. Die Kosten für die Verpflegung werden von der Bildungsstätte separat abgerechnet.

Für Mitglieder der I.F.P.B.e.V.

Freitag, Samstag und Sonntag	250 €
Bei Voranmeldung (bis zum 15. April 2023)	225 €
Tageskarte Freitag oder Samstag	90 €
Tageskarte Sonntag	50 €

Für Nichtmitglieder

Freitag, Samstag und Sonntag	300 €
Bei Voranmeldung (bis zum 15. April 2023)	275 €
Tageskarte Freitag oder Samstag	110 €
Tageskarte Sonntag	70 €

Schüler und Studenten mit Ausweis

Freitag, Samstag und Sonntag	150 €
Tageskarte Freitag oder Samstag	90 €
Tageskarte Sonntag	40 €

Infos zur Anmeldung

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung mit Rechnung. Diese Rechnung ist fristgerecht zu zahlen. Die gültigen Teilnehmergebühren richten sich nach dem Eingangsdatum der Anmeldung und dem Eingangsdatum der Teilnehmergebühren entsprechend der o.g. Daten. Bei nicht fristgerechtem Eingang wird die höhere Gebühr berechnet.

Anmeldeschluss ist der 30. April 2023

Nach diesem Termin ist eine Anmeldung nur noch vor Ort möglich.

Bei Stornierung werden folgende Bearbeitungsgebühren erhoben:

- 25,-€ bei Stornierungen bis zum 21. April 2023
- Nach dem 21. April ist keine Rückerstattung, auch keine anteilige mehr möglich
- Eine Rückerstattung bei Nichterscheinen, Krankheit oder vorzeitiger Abreise ist nicht möglich

Bankverbindung I.F.P.B.e.V.

D: VOLKSBANK WARENDORF

BLZ 412 62 501 · Konto-Nr. 69 25 88 00

IBAN: DE95 4126 2501 0069 2588 00 · BIC: GENODEM1AHL

www.ifpb-ev.de

Unser Internetauftritt wird zur Zeit auf den neusten Stand gebracht und in Kürze online gehen. Dort wird es dann auch die Möglichkeit geben, sich online zum Kongress anzumelden.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Anfahrt

Bildungsstätte Gartenbau

Gießener Str. 47,

D-35305 Grünberg

Telefon (06401) 91 01-0

www.bildungsstaette-gartenbau.de

